

Checkliste: Wie entschieden bist Du?

Verbinde Dich gedanklich mit Deinem Herzensthema oder Deiner Vision.

Spüre, wie es sein wird, dieses Ziel erreicht zu haben.

Wenn Du Zugang dazu gefunden hast, überprüfe Deine Entschiedenheit mit der folgenden Frage:

Wie entschieden bin ich für mein Vorhaben?

Lasse dazu aus Deinem Unterbewussten eine Zahl zwischen 1 und 10 auftauchen und notiere diese hier:

Falls das Ergebnis unter 10 liegt, frage Dich:

Was ist erforderlich, um auf ... (= einen Punkt höher) zu kommen?

Notiere alles, was auftaucht:

Kläre anschließend Deine Bereitschaft, jeden dieser Punkte umzusetzen.

Gehe dazu Deine Liste durch und frage Dich bei jedem:

Wie entschieden bin ich dafür?

Notiere Dir auch hierzu jeweils den auftauchenden Wert und finde heraus, mit welchen Schritten Du zu 100% Entschiedenheit – einer 10 auf der Skala – gelangst.